



LEADERSHIP COMPETENCE – Modul 4

Effektives Selbstmanagement

Bedarf

Viele Führungs- und Arbeitskräfte sind mit steigender Flut an Informationen und Ablenkungen konfrontiert. Welche Arbeiten sind sinnvoll selbst zu tun, welche können delegiert werden? Wie werden Ziele geplant und erreicht? Wie werden Aufgaben effektiv durchgeführt? Welche Tools helfen sich gut zu organisieren?

Ziel

Die Aufgaben und sich selbst besser organisieren, die richtigen Entscheidungen treffen, Prioritäten setzen, Ziele planen und erreichen, Zeitfresser erkennen und vermeiden. Gewohnheiten entwickeln, um Aufgaben strukturiert abzuarbeiten.

Inhalte

- Gewohnheiten entwickeln, die die Abarbeitung von Aufgaben vereinfachen.
- Zeit-Management- & Planungs-Methoden kennenlernen.
- Zeitfresser analysieren und eliminieren.
- Aufgaben und Verantwortung richtig delegieren und kontrollieren.
- Ziele erarbeiten, planen und erreichen.
- Selbst-Management-Methoden für mehr Effizienz im Leben.
- Mentaltraining und Entspannungsmethoden im Business-Alltag einsetzen.
- Visions- & Zielearbeit.

Nutzen

- Klare Visionen und Ziele sind wichtig, um effektive Entscheidungen zu treffen.
- Zu lernen, das Wichtigste zuerst zu tun und die richtigen Prioritäten zu setzen, sind entscheidend für den Unternehmenserfolg.
- Sind Arbeitskräfte gut organisiert, ist die Organisation leistungs- & konkurrenz-fähig.
- Das Implementieren von Gewohnheiten im Arbeitsalltag ist wesentlich um gewünschte Ziele zu erreichen.



Kooperationspartner
von TÜV SÜD



Dauer: 16 LE

Termin: **03.02. & 04.02.2025**

Teilnehmer: max. 8

Anmeldung: <https://www.apw-system.com/kontakt>

Ort: Hotel Retter, 8225 Pöllauberg

Seminarpauschale: 980,-- € exkl. MwSt. – Pauschale inkludiert:
➤ komplette Verpflegung

Hotelkosten: 160,-- € inkl. MwSt. - für Übernachtung mit Frühstück

Trainer:



Marvin Würzner
Mindset-Coach
apw-system



Paul Würzner
Führungs-Coach
apw-system



Karl Edy
Mentaltrainer
neurotunes-Founder

Veranstalter

apw-system GmbH

7532 Litzelsdorf, Marktstraße 83

info@apw-system.com

Telefon: 0664/333 77 22